

2026/2027

SEGURO DE BIENESTAR ATLANTIC PROGRAMA DE DESCUENTO PREMIUM

LISTA DE VERIFICACIÓN DE ACTIVIDADES REQUERIDAS ¡CUATRO PASOS PARA LOGRAR SUS AHORROS!

Solo para participantes del plan médico

Para obtener el descuento en la prima de seguro para el próximo año del plan (del 1 de octubre de 2026 al 30 de septiembre de 2027), los empleados del plan médico deben completar las cuatro actividades de bienestar:

1 DETECCIÓN BIOMÉTRICA

- Las proyecciones in situ estarán disponibles en muchos lugares en octubre de 2026.
- Si no está disponible o no pudo asistir, complete el formulario para el médico que se encuentra en la sección de evaluación biométrica del portal WellRight.

2 EXAMEN FÍSICO ANUAL

- Cargue el comprobante de realización (por ejemplo, la explicación de beneficios, el correo electrónico de confirmación, el recibo o el formulario de verificación) en el recuadro de Examen físico anual del portal WellRight.

3 UN EXAMEN PREVENTIVO

- Cargue el comprobante de finalización (por ejemplo, la explicación de beneficios, el correo electrónico de confirmación, el recibo o el formulario de verificación) en el recuadro de Atención Preventiva del portal WellRight.

Los exámenes de calificación incluyen:

- Mamografía
- Colonoscopia
- Examen de bienestar femenino
- Examen de próstata
- Examen/detección dental
- Revisión cutánea preventiva
- Examen de la vista (ojo)

4 UNA CITA DE ASESORÍA DE SALUD O SALUD CONDUCTUAL

Agendar por:

- 1-800-882-2109
- coaching@mywellportal.com

Nota especial para las empleadas de la ciudad de Tabor: Puede completar las cuatro actividades en el Carter Wellness Center. Para programar, llame al 910-500-6257.



ATLANTIC WELLNESS
YOUR JOURNEY STARTS HERE.

¿SE LE PASÓ EL PLAZO DEL 31 DE AGOSTO DE 2026?

Todavía puede obtener el descuento por bienestar para el año del plan 2026–2027 completando las cuatro actividades requeridas durante el año. Una vez completadas, se le aplicará la tarifa con descuento a partir del mes siguiente.

RECORDATORIOS IMPORTANTES

- Todas las solicitudes están sujetas a auditoría por parte del administrador del programa.
- Las compañías de seguros no facilitarán información sobre las reclamaciones; los participantes deben presentar la documentación por sí mismos.

NUEVOS EMPLEADOS

Si es contratado el 1 de marzo de 2027 o antes:

- Inscríbase ahora para obtener el descuento por bienestar
- Complete todas las actividades antes del 31 de agosto de 2027 para mantener el descuento por bienestar el próximo año

Si es contratado el 2 de marzo de 2027 o después de esa fecha:

- Regístrese ahora para obtener el descuento de bienestar.
- Obtendrá un descuento automáticamente el próximo año.

Completa las 4 actividades entre el 1 de octubre de 2027 y el 31 de agosto de 2028 para mantener el descuento.

ESPOSOS

Los cónyuges cubiertos por el plan médico deben completar las siguientes actividades preventivas:

- Examen físico anual
- Examen preventivo

Cargar en el portal WellRight el comprobante de realización de ambas actividades (p. ej., explicación de beneficios, correo electrónico de confirmación, recibo o formulario de verificación).

¿PREGUNTAS?

Atlantic Wellness colabora con WellRight para realizar un seguimiento de la participación en el Programa de Bienestar. Escanee el código QR para visitar el portal de WellRight.

Si tiene alguna pregunta adicional sobre las opciones de elegibilidad para el programa de bienestar, comuníquese con Becca Schusler en BeccaS@atlanticpkg.com.



BIENESTAR EN ATLANTIC



ATLANTIC WELLNESS
YOUR JOURNEY STARTS HERE.

DESCUENTO DE BIENESTAR VINCULADO AL PLAN MÉDICO

**solo para empleados con plan médico*

CÓMO GANAR EL DESCUENTO DE BIENESTAR:

- Realizar una Evaluación Biométrica
- Realizar UN Examen de Salud Preventivo según Edad/Género, Limpieza Dental o Examen de la Vista
- Realizar un Examen Físico Anual
- Realizar una Cita de Asesoramiento en Salud o de Salud Conductual

WELLRIGHT

WellRight apoya nuestro programa de bienestar al monitorear su progreso hacia descuentos en planes médicos e incentivos. Los empleados pueden usar la plataforma para personalizar su proceso de salud mediante desafíos atractivos, cursos educativos y otras herramientas de bienestar diseñadas para alcanzar sus objetivos individuales.

Contacto: support@wellright.com

Para obtener más información sobre cómo completar los requisitos de descuento médico, aprovechar el programa de bienestar o explorar cualquiera de los recursos anteriores, escanee el código QR para visitar el portal WellRight.



CLÍNICA DE BIENESTAR CARTER (SOLO EMPLEADOS DE TABOR CITY)

**solo para empleados con plan médico*

Visite Wendy Meares, Enfermera Practicante, en la Clínica de Bienestar Carter para cualquier necesidad de salud y bienestar, desde infecciones sinusales hasta controles de presión arterial. Para programar una cita, llame al 910-500-6257 o visite my.marathon-health.com.

COACHING DE SALUD

Atlantic ofrece asesoramiento de salud gratuito a través de Marquee Health. El asesoramiento de salud consiste en apoyo personalizado para guiarte en tu camino hacia un cambio de comportamiento duradero.

Contacto: 1-800-882-2109 | coaching@mywellportal.com

SALUD DE PRIMAVERA

Atlantic Wellness ofrece asesoramiento y entrenamiento en salud conductual GRATUITOS a través de Spring Health para empleados y sus hogares.

Contacto: 1-855-629-0554 | atlanticpkg.springhealth.com

SERVICIOS DE TELADOC

**solo para empleados con plan médico*

Atlantic ofrece atención en cualquier momento y lugar a través de Teladoc. Se ofrecen consultas de medicina general, dermatología y nutrición gratuitas.

Contacto: 1-800-Teladoc

LOGRAR SALUD

**solo para empleados con plan médico*

Asesoramiento sobre estilo de vida y control de enfermedades: asesoramiento telefónico gratuito y confidencial para los familiares cubiertos, con el fin de brindar apoyo en el manejo de enfermedades crónicas, el estrés, la actividad física y el abandono del consumo de tabaco.

Programa de peso saludable: asesoramiento personalizado para ayudar a controlar el peso. Inscribise y participe para recibir medicamentos GLP-1 para la pérdida de peso con un copago de \$25.

Contacto: 866-234-4635

SOPORTE DE CONSERJERÍA DE PATHWAYS

**solo para empleados con plan médico*

Atlantic cuenta con un equipo de conserjería dedicado a ayudarlo con sus preguntas relacionadas con su plan médico, desde encontrar un médico hasta ayuda con un problema de facturación.

Contacto: 888-296-7179 | hpiTPA.com

RECURSOS DEL SITIO WEB DE ATLANTIC WELLNESS

Para obtener más información sobre todos los beneficios y recursos de RR. HH. que Atlantic ofrece, visite nuestro sitio web: <https://atlanticpkg.hrbenefits.net/wellness/>.

PROGRAMA DE INCENTIVOS DE BIENESTAR

Durante todo el año, tendrás acceso a más de 50 actividades de bienestar, ¡y añadiremos más regularmente! Cada vez que completes una actividad, ganarás un boleto para nuestro sorteo del Programa de Bienestar al final del año del programa. ¡Regalaremos 15 cheques por valor de \$1,500 cada uno! Todas las actividades se registrarán a través de nuestro portal WellRight. ¡Escanea el código QR para comenzar tu camino hacia el bienestar hoy mismo!

GRUPO DE BIENESTAR WEBEX

El Grupo Wellness Webex es un grupo de empleados de Atlantic que se conectan a través de Webex para compartir su compromiso con la salud y el bienestar. Para unirse al grupo, contacte con Becca Schusler.

FITBITS SUBVENCIONADOS

Atlantic Packaging subvenciona una parte del precio de varios modelos de Fitbit. Puedes adquirir uno por tan solo 15 dólares. Ofrecemos este beneficio todos los años. Para obtener tu enlace de canje, contacta a Becca Schusler.

INSTALACIONES DE FITNESS EN EL LUGAR

En Atlantic sabemos lo difícil que puede ser ir al gimnasio, ¡así que lo traemos a tu casa! Entrena a la hora del almuerzo o antes o después del trabajo.

PREGUNTAS Y SOPORTE ADICIONALES

Becca Schusler, *Directora del Programa de Bienestar*
beccas@atlanticpkg.com | 704-909-5731

